

75. Η ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΚΑΙ Η ΕΛΠΙΔΑ

Στις δύσκολες ημέρες, οι άνθρωποι ψάχνουν να βρουν κάποια στηρίγματα για να αντεπεξέλθουν στις συνθήκες της ζωής τους. Όμως τα πραγματικά στηρίγματα δεν βρίσκονται στην οικονομική ευημερία ή την κοινωνική καταξίωση, αλλά κυρίως στον εσωτερικό μας κόσμο. Και δύο από τα σημαντικότερα είναι η αισιοδοξία και η ελπίδα, τα οποία λειτουργούν συμπληρωματικά μεταξύ τους.

Η ζωή στη Γη μπορεί να είναι καλή και ευχάριστη, αλλά δεν παύει από το να έχει εμπόδια, θλίψεις, δυσκολίες και πολλά άλλα, ώστε να αντιληφθεί ο άνθρωπος πώς οφείλει να τα αντιμετωπίζει, προς όφελος της ατομικής του εξέλιξης.

Στις καταστάσεις αυτές, με την αισιοδοξία απομακρύνονται από το μυαλό του ανθρώπου οι ενοχλητικές σκέψεις και ελαφρύνεται το πνεύμα του. Δεν συγχύζεται ούτε από τις προσωπικές ούτε από τις γενικές συνθήκες. Έχει την βεβαιότητα ότι όλα θα επανέλθουν στην κανονική πορεία τους, με μεγάλη βελτίωση. Έτσι φαίνεται να ακτινοβολεί στο περιβάλλον του και να είναι χαρούμενος από κάτι το ανεξήγητο, ακόμα και αν η ζωή του είναι φτωχική.

Βεβαίως είναι δύσκολο να είναι κάποιος πολύ αισιόδοξος. Αλλά από την άλλη πλευρά, η μεγάλη απαισιοδοξία καταρρακώνει τον άνθρωπο και καταστρέφει το ηθικό μέρος της οντότητας. Διότι ο απαισιοδόξος καταπιέζεται από οχληρές σκέψεις, ακόμα και αν ζει άνετα, οπότε γίνεται δύστροπος και απάνθρωπος.

Η ελπίδα είναι η αισιόδοξη δυναμική ενέργεια στον εσωτερικό κόσμο του ανθρώπου. Και όταν η αισιοδοξία συνδυάζεται με την ψυχική ακτινοβολία, μέσω της συνείδησης, τότε οι εικόνες της προσδοκίας μας λαμβάνουν σάρκες και οστά.

Η ελπίδα έχει την δύναμη να έλκει εκείνο που επιθυμεί ο άνθρωπος. Και η σταθερότητα επάνω στην ελπίδα επιταχύνει την πραγματοποίηση. Αντίθετα, η αμφιταλάντευση διασπά την έλξη και συνεπάγεται την καθυστέρηση.

Εάν όμως η ελπίδα δεν βασίζεται επάνω στις ηθικές αξίες, τότε δημιουργεί όνειρα απατηλά, τα οποία δεν πραγματοποιούνται, διότι ξέφυγαν από το μέτρο. Και εάν πραγματοποιηθούν, συχνά προξενούν ζημιές αντί όφελος.

Η αισιοδοξία είναι το πιο αποτελεσματικό φάρμακο, όχι μόνο για τις δυσκολίες της ζωής, αλλά ακόμη και για τις σωματικές ασθένειες. Είναι γεγονός, ότι η αισιοδοξία και η ελπίδα έχουν την δύναμη να θεραπεύσουν το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενειών. Εάν όμως ο ασθενής δεν δέχεται το αποτελεσματικό φάρμακο της αισιοδοξίας, καταδικάζει τον εαυτό του, με τις φανταστικές δικαιολογίες του μυαλού του, οι οποίες φαίνονται αληθινές, αλλά δεν είναι, διότι ο άνθρωπος δεν γνωρίζει τα αίτια και τα αιτιατά της κατάστασής του.

Όλα αυτά συμβαίνουν, διότι με την αισιοδοξία ο άνθρωπος συνδέεται άμεσα με τις Θείες Δυνάμεις του Πνευματικού Κόσμου, και λαμβάνει από εκεί ενισχύσεις, τόσο για την επίλυση των προβλημάτων της ζωής του, όσο και για τη θεραπεία του.

Στην καθημερινή ζωή, μια καλή είδηση, μια καλή χειρονομία από έναν συνάνθρωπό μας, μια καλή πράξη και άλλες παρόμοιες απλές εκδηλώσεις, δυναμώνουν την αισιοδοξία και τονώνουν την εσωτερική διάθεση του ανθρώπου.

Η συστηματική καλλιέργεια της ελπίδας και της αισιοδοξίας, είναι το σωσίβιο της σωτηρίας μας στη δύσκολη εποχή που ζούμε.

Ευχαριστώ.

Βιβλιογραφία:

Ο Πνευματισμός και ο Σύγχρονος Άνθρωπος. ISBN: 9607874072

www.dmakrygiannis.gr

www.divinelight.org.gr